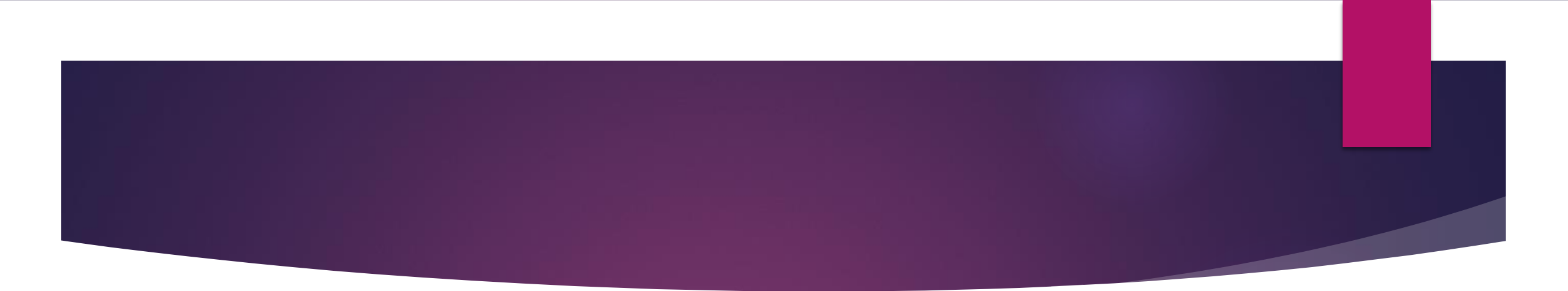


ТЕМА 3

Психологічні аспекти презентації

©ЗЕЛІНСЬКА А. А., 2020



*Рекомендовано на засіданні кафедри мультимедійних технологій і медіадизайну
Інституту журналістики Київського національного університету імені Тараса Шевченка
(протокол №10 від 13 травня 2020 року)*

Зелінська А. А. Психологічні аспекти презентації : електронні дидактичні матеріали. Київ, Інститут журналістики, 2020. 17 слайдів.

Підготовано відповідно до навчальної програми з дисципліни
«Технологія презентації», для студентів 3 курсу
спеціальності 061 Журналістика.

План

- ▶ Хвилювання та стрес. Як побороти?
- ▶ Мова, жести та невербальна комунікація.
Як використовувати?

Хвилювання та стрес

Як побороти?

Чому виникає хвилювання?

Ступінь напруженості та нервозності впливає на людину по-різному через різні чинники:

- ▶ необізнаність у ситуації, неблизькість із людьми, темою,
- ▶ кількість присутніх людей,
- ▶ статус і кваліфікація людей,
- ▶ володіння темою,
- ▶ значущість ситуації, наприклад, перевірка, іспит і т.д.

Є дві новини: хороша і погана

Хороша

- ▶ Страх явище підсвідоме, проте із ним можна боротись. Про методи боротьби далі.

Погана

- ▶ Викорінити страх перед публічним виступом зовсім не вдасться. Однак його можна сприймати як джерело адреналіну.



Як зробити природу своєю союзницею?

- ▶ **Дихайте глибше**

Дихання допомагає взяти гору над своїми емоціями.

- ▶ **Напружте м'язи рук**

Перекиньте напругу між руками і витісніть її з тіла

- ▶ **Представте собі інший інтер'єр**

Уявіть собі якісь хороші декорації, які супроводжують презентацію.

Як зробити природу своєю союзницею?

- ▶ **Сплануйте собі перших 5 слів презентації завчасно**

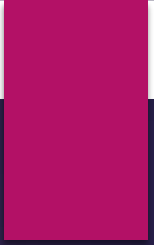
На початку найбільша напруга, а якщо ви знаєте на пам'ять початок, ця мить переживається легше.

- ▶ **Робіть шпаргалки та репетируйте**

Ви завжди зможете підглянути в план своєї доповіді за потреби.

- ▶ **Фізичне навантаження допоможе**

Напередодні виступу допоможе біг чи плавання.



Мова, жести та невербальна комунікація

Як використовувати?

Дихання, ГОЛОС, ІНТОНАЦІЯ



Академічна мова, жива мова, діалекти

Позитивність

- «Будь ласка, сконцентруйтеся!» замість «Будь ласка, не розмовляйте»

Активність

- «Метою цього вечора є ...» або «Я хотів би ...» замість «Нас поєднали тут, щоб ...»

Чіткість

- Короткі основні речення не дають ясності і не полегшують розуміння.

Ілюстрування

- Поясніть абстрактне конкретно і наочно, на конкретних ситуаціях.

Інтерес

- Використання в мові цитат, риторичних питань чинить додатковий стимулюючий вплив.

Простота

- У разі сумніву виберіть більш просте зрозуміле формулювання.

Невербальна КОМУНІКАЦІЯ



Все починається з погляду!

- ▶ Перш ніж сказати перші речення, дозвольте своєму погляду поблукати по аудиторії.
- ▶ Дуже важливо тримати всіх учасників в полі вашого зору.
- ▶ Пошукайте дійсно зацікавлену особу, яка випромінює інтерес до доповіді.
- ▶ Застосовуйте під час висловлювання більш інтенсивний контакт поглядом (приблизно 5 секунд) з окремим учасником, поки не зрозумієте, що персональне сприйняття відбулося.
- ▶ Намагайтеся не дивитися на учасників занадто довго та інтенсивно. Це дає учаснику відчуття, що ви хочете його залякати.

Комунікаційні жести

- ▶ Як будь-яка мова, мова тіла складається зі слів, речень і знаків пунктуації. Кожен жест подібний до одного слова, а слово може мати кілька різних значень. Повністю зрозуміти значення цього слова ви можете тільки тоді, коли вставите це слово в речення поряд з іншими словами.
- ▶ Жести надходять у формі «речень» і точно говорять про дійсний стан, настрій і ставлення людини. Спостережлива людина може прочитати ці невербальні речення і порівняти їх зі словесними реченнями мовця.

Співвідношення жестів та слів

- ▶ Дослідження доводять, що невербальні сигнали несуть у 5 разів більше інформації, ніж вербальні, і в разі, якщо сигнали не співпадають, люди покладаються на невербальну інформацію, віддаючи перевагу їй над словесною.
- ▶ **“Fake it till you make it” © Amy Cuddy**

Питання для роздумів

- ▶ Які можливості відриває для доповідача стресова ситуація?
- ▶ Наскільки важливо тримати контроль над аудиторією під час сесії питань-відповідей?
- ▶ За який проміжок часу у слухача формується думка про спікера?

Рекомендована література

- ▶ Бондаренко Т. В. Особливості використання програмного засобу Prezi у процесі розробки навчальних презентацій. Інформаційні технології і засоби навчання, 2018, 63, 1: 1-11.
- ▶ Деркач Т. М. Технологія створення мультимедійних презентацій. Біологія і хімія в школі, 2011.
- ▶ Іванова Л. С. Інформаційні технології мультимедійних презентацій. Сучасні проблеми архітектури та містобудування : наук.-техн. зб. Київ : КНУБА, 2018, 51 : 433–440
- ▶ Петренко В. О. Роль і місце технології презентації бізнес-проектів та інформаційного дизайну в контексті поєднання бізнесу, науки та освіти. 2022.
- ▶ Шевченко І. А. Використання мультимедійних презентацій як сучасного засобу навчання в системі післядипломної освіти. Комп'ютер у школі та сім'ї, 2012, 1: 23-26.