

Пішохідний туристичний похід 1 категорії складності в Івано-Франківській області

<https://doi.org/10.17721/2786-4561.2023.3.1-2/9>

Григорашук М., Купач Т. Г.

Київський національний університет імені Тараса Шевченка, м. Київ, Україна, tkupach@knu.ua

Надійшла до редакційної колегії 05.05.2023.

Прийнята: 10.05.2023

Анотація. Робота присвячена організації та проведенню пішохідного туристичного походу першої категорії складності в Івано-Франківській області. Попередньо взявшись за

планування маршруту, в роботі аналізуються фізика-географічна характеристика Івано-Франківської області та особливості транспортної інфраструктури. Досліджуються культурні атракції області, які можуть бути включені в маршрут походу. У роботі розглядаються основні аспекти планування маршруту, вибору місць ночівлі, забезпечення безпеки та необхідного спорядження. Також надаються поради щодо комплектації індивідуального та групового спорядження, аптечки та зв'язку під час походу. Робота містить детальну інформацію про перебіг походу, його тривалість та відстань, а також висновки та рекомендації для майбутніх організаторів подібних походів. Результати роботи можуть бути використані для планування та проведення пішохідних туристичних походів в інших регіонах Івано-Франківської області.

Ключові слова. Туризм, спортивний туризм, маршрут I категорії складності, туристичний похід, пішохідний туризм.

Пішохідний туристичний похід 1 категорії складності в Івано-Франківській області

Нryhorashchuk M., Kupach T.

Taras Shevchenko National University, Kyiv, Ukraine, tkupach@knu.ua

Abstract. The work is devoted to the organization and conduct of a hiking trip of the first difficulty category in the Ivano-Frankivsk region. Having previously planned the route, the paper analyzes the physical and geographical characteristics of the Ivano-Frankivsk region and the peculiarities of the transport infrastructure. Cultural attractions of the region, which can be included in the hiking route, are being studied. The work considers the main aspects of planning the route, choosing places to spend the night, ensuring safety and the necessary equipment. Advice is also provided on individual and group equipment, first aid kit and communications during the hike. The work contains detailed information about the course of the hike, its duration and distance, as well as conclusions and recommendations for future organizers of similar hikes. The results of the work can be used for planning and conducting hiking trips in other regions of the Ivano-Frankivsk region.

Keywords. tourism, sports tourism, route of the 1st category of difficulty, tourist hike, hiking tourism.

Вступ. Спортивний туризм є досить актуальним у сучасному світі, оскільки він дає можливість людям не лише відпочити, а й покращити своє здоров'я та фізичну форму, а також зайнятися улюбленим видом спорту. Спортивний туризм є досить актуальним напрямом туризму, оскільки все більше людей бажає поєднувати активний відпочинок з подорожами.

Участь у спортивному туризмі є способом привернути увагу населення до здорового способу життя, розвивати їхні інтелектуальні та фізичні можливості, навчити пізнавати рідний край, через участь у спортивних змаганнях та походах різної складності. Крім того, він сприяє підвищенню трудової активності, задоволенню особистих потреб, розвитку відпочинку та взаємодії міжнародної спільноти.

В умовах пандемії та на фоні повномасштабної війни на території України багато людей просиділи в достатній кількості часу вдома або ж зовсім емігрували з України. Паралельно із послабленням карантину в нашій країні відбувалось закриття кордонів для туристів на відомих світових курортах. Натомість, станом на зараз, коли ситуація з пандемією вгамувалась, багато українців змушені були втікати з країни, щоб бути подалі від жахливих воєнних реалій. Однак, більшість українців, в силу тих чи інших причин не змогли або просто не захотіли виїхати закордон. Саме тому, в зв'язку з цим, українці почали надавати перевагу внутрішньому туризму. І велика частина з них починають надавати перевагу категорійним походам. І звісно, багатьох в цьому плані приваблює Івано-Франківська область.

Метою даної публікації є висвітлення результатів дослідження ресурсних можливостей Івано-Франківської області для організації пішохідних туристичних маршрутів та пропозиція маршруту І категорії складності для молодіжної категорії туристів.

Об'єктом дослідження є територія Івано-Франківської області на предмет розробки та організації категорійного пішохідного походу І категорії складності.

Предметом дослідження є організація, прорахування маршруту, технічна складність, екологічні та соціальні наслідки для природи та людей, залученість населення до активного відпочинку, мотивація учасників та інші аспекти, пов'язані з цією туристичною подорожжю.

Для досягнення поставленої мети ми ставимо перед собою наступні **завдання**:

- аналіз фізико-географічних умов регіону із вивченням лісистості території, характеристик рельєфу, наявності водних ресурсів, кліматичних умов, об'єкти ПЗФ тощо
- дослідження виникнення та ймовірності несприятливих погодних та інших фізико-географічних явищ;
- дослідження транспортної інфраструктури регіону;
- аналіз історико-культурних ресурсів території організації походу;
- розроблення туристичної пропозиції із описом маршруту, побудовою треку визначення маршрутних локацій та точок показу на маршруті;
- розроблення переліку групового та індивідуального спорядження, медичного забезпечення, харчування тощо, оцінка приблизної вартості;

Матеріали та методи. Методологічною основою дослідження ресурсів території для організації пішохідних маршрутів та розробки походу І категорії складності є роботи та дослідження Філіпова З.І., Колотухи О.В., Шкретія Ю.М, Москальчук Н.М.

Розробка пішого туристичного походу І категорії складності територією Івано-Франківської області було здійснено на основі рекреаційного аналізу природних, історико-культурних та соціо-економічних ресурсів території. Рекреаційний аналіз ресурсів території здійснювався на основі відкритих даних на ресурсах обласних та загальнонаціональних джерел, зокрема, офіційний сайт Івано-Франківської області, інформаційні портали, електронні бібліотеки тощо.

Результати та їх аналіз. Метою активного туризму можна назвати такі фактори:

- оздоровлення, відновлення власних сил, поліпшення медично-фізіологічних даних за допомогою зміни форм діяльності, дозованого руху, раціонального харчування, нервового розвантаження, підвищення адаптації до незвичних умов;
- вдосконалення загальної і спеціальної фізичної підготовки, вироблення витривалості, спритності, сили, рівноваги;
- розширення краєзнавчого кругозору, вдосконалення навчально-методичної підготовки, поповнення знань з географії, біології, історії, етнографії і культури;
- засвоєння теоретичних основ організації і проведення походів, розробка маршрутів, планування роботи туристських гуртків. [1]

Схожа концепція споглядається із поняттям спортивного туризму, яке доволі часто прирівнюють до поняття активного туризму. Але активні тури розробляються так, аби звичайна людина могла б впоратися із запропонованими фізичними навантаженнями.

Останнім часом, важливою складовою активного туризму стала оздоровча. Оздоровча цінність туризму полягає у тому, що природа взаємодіє з людиною, виконуючи стосовно неї низку важливих функцій: реабілітаційну, психотерапевтичну, естетичну та пізнавальну. [2]

Категорійні походи відрізняються від оздоровчих, перш за все тим, що їхні маршрути включають ділянки природних перешкод, які вимагають спеціальних умінь. Такі ділянки називаються класифікованими ділянками спортивно-туристського маршруту. Залежно від їх складності та кількості спортивні туристичні походи поділяються за категоріями складності від найпростіших (1-й категорії складності) до найскладніших (6-ї категорії складності).

В активному туризмі існує безліч видів, їх різновидів і форм. Розподіл на види залежить від характеру маршруту, місцевості і способу пересування туристів. Основними видами є: гірський, пішохідний, водний, лижний, велосипедний та ін. Так, за Колотухою О.В., автором «Туристсько-спортивного словника-довідника», пішохідний туризм являє собою вид активного туризму, суть якого полягає в пішому подоланні маршруту групою туристів по слабкопересіченій місцевості за вказаний проміжок часу. Категорія складності маршруту визначається за наявністю локальних перешкод, географічного показника району, автономності маршруту, напруженості маршруту та ін. [3]

Для розробки та організації маршруту було обрано Івано-Франківську область, яка позиціонується як одна з туристичних «перлин» України та стабільно входить до лідерів за показником надходжень в туристичній індустрії на Україні. Івано-Франківська область знаходиться в західній частині України. Дана область відноситься до переліку наймальовничіших областей України за характером та різноманітністю рельєфу. Для організації подорожі рельєф даної місцевості є придатним і лише місцями перевантажує учасників подорожі. Рельєфні висоти спадають із південного заходу на північний схід з висоти 2061 метр (г. Говерла) до висоти 230 метрів (м. Снятин). В загальному, Івано-Франківську область за характером рельєфу можна поділити на 3 території: рівнинна; передгірська (Передкарпаття); Гірська (Карпати). Частина області, яка є рівнинною знаходиться на сході та на північному сході Прикарпаття. Дана територія щільно прилягає до річки Дністер. Передгірська частина представлена височинами з висотами від 400 до 600 м. Гірська частина області представлена багатьма гірськими масивами (Горгани, Покутсько-Буковинські Карпати, Черногора, Чивчини). [4]

Лісистість Івано-Франківської області становить 42 %, що є доволі високим показником. Ліси області поділені за категоріями: природоохоронного та історико-культурного призначення (19% від вкритої лісом площі), рекреаційні ліси - 13%, захисні ліси - 23%, експлуатаційні ліси - 45%. Маршрут може пролягати через наступні лісові масиви: Яремчанський ліс, Космацьке лісове господарство.

В області налічується приблизно 8300 постійних водотоків із довжиною майже 15 700 км, із них 5 річок мають довжину більше 100 км: Дністер, Прут, Свіча, Лімниця та Бистриця. Серед річок області Прут та Пістинька мають потенціал для організації водних процедур під час проходження маршруту I категорії. Крім річок, тут присутні лісові озера, територія біля

яких досить непогано підходять для ночівлі. Якщо ж повернутись до річок, багато малих річок області можна самотужки перейти (Прутець, Женець, Богдан, Зелениця та багато інших), тим самим набравши певну кількість балів за проходження локальних перешкод. [5]

Клімат області є помірно континентальним, з доволі теплим літом (середня температура липня становить +19° C) і доволі суворою зимою (середня температура січня -7...-5° C). Опадів протягом року випадає достатньо – 1000-1500 мм. Оподи, які можуть стати на заваді проходження маршруту – дощ, а якщо бути більш точним – зливи, які доволі часто ллють протягом року. Повторюваність швидкості вітру 6-20 м/с, який не є сприятливим для проведення туристичної діяльності, тримається на прийнятному рівні в теплий період року (до 10 днів в середньому по області).

Дана область має дуже мальовничу природу та саме тут розміщено найбільше число НПП серед областей України налічується 5 НПП та 1 природний заповідник. На Івано-Франківщині розміщений один з найпопулярніших і найбільш відвідуваних національних парків України – Карпатський. В районі подорожі розміщений НПП «Гуцульщина». На території парку виділяють такі функціональні зони: 1) заповідна зона, передбачена задля збереження екосистем; 2) зона регульованої рекреації, що являє собою зону для короткострокового відпочинку людей; 3) зона стаціонарної рекреації – створена задля розташування туристичних об'єктів; 4) господарська зона – зона для ведення господарської діяльності.

Транспортна інфраструктура Івано-Франківської області представлена фактично всіма видами транспорту, а саме автомобільний, залізничний, повітряний тощо. Івано-Франківська область належить до зони розвитку міжнародних транспортних коридорів. На території області сформувалась досить розгалужена транспортна система, що без видимих проблем забезпечує потреби населення Прикарпаття у вантажно-пасажирських перевезеннях. Мережа автомобільних доріг Івано-Франківської області, що призначена для загального користування приблизно нараховує 4 161 км. [6] Щодо залізничного транспорту, то для Івано-Франківської області характерна доволі висока щільність та загальна експлуатаційна довжина залізничних шляхів. Станом на 2021 рік, приблизна загальна довжина залізниць становила близько 495 км. На Івано-Франківщині нараховується п'ять летовищ, але серед них тільки один функціонує як міжнародний аеропорт – «Івано-Франківськ». Аеропорти місцевого значення розміщені в місті Коломия і місті Косів, а 2 польові летовища – у місті Снятин і місті Городенка.

На території Івано-Франківської області присутня велика кількість об'єктів історико-культурної спадщини. Це пов'язано із історичною складовою формування етнографічного району Гуцульщини в межах області. Найбільш відомі пам'ятки культури Гуцульщини – Благовіщенська церква (1587 р.) в м. Коломия, Успенська церква (Варваринська, 1623 р.) у с. Пістинь Косівського району, дерев'яні храми в Дорі та Космачі. [7]

Одне з найтаємничіших місць області – залишки обсерваторії на горі Піп Іван. На території Гуцульщини є ряд залишків замків та фортець, наприклад, Манявський скит (XVII ст.) у Богородчанському районі та Пнівський замок (XVII ст.) у Надвірнянському районі. Крім того, цікавими туристськими центрами міжнародного значення є центри етнографічної культури, де щороку відбуваються етнічні фестивалі, – Коломия, Косів, Верховина, Космач, Івано-Франківськ. Під час подорожі ми матимемо змогу побачити такі пам'ятки природи як «Скелі Довбуша» (скельно-печерний комплекс; у XVII–XVIII ст. тут таборували опришки, які використовували печери під сховище), «Курінь Довбуша» (виставка гуцульської тематики), «Найстаріше дерево області».

Заданий маршрут лінійного типу I категорії складності, який розроблено для молодіжної групи туристів. Маршрут походу розподілено по окремих днях, обраховані та хронометровані відстані денних переходів, визначені орієнтовні місця ночівель, днювань, (для проведення дослідницьких робіт, екскурсій, поповнення продуктів, розробляються запасні варіанти руху тощо). Складено графік руху за схемою, що представлено на рис. 1.

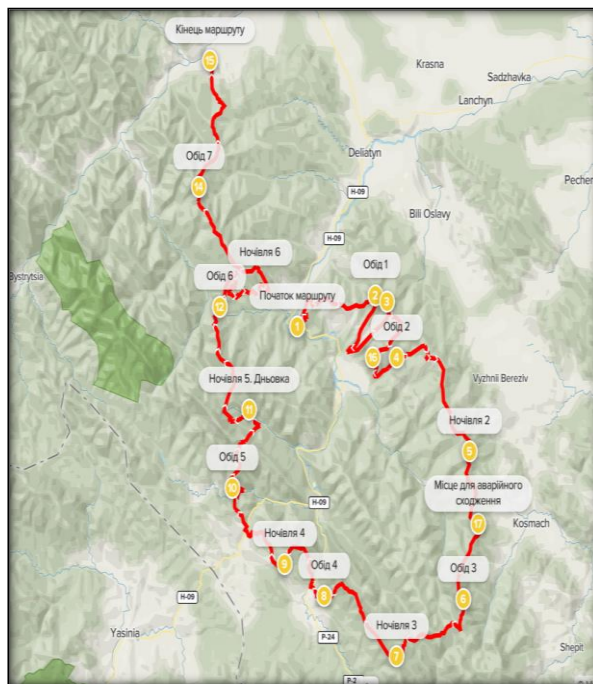


Рис. 1. Картосхема пішого туристичного походу I категорії складності в Івано-Франківській області [укладено автором за відкритими даними]

Оскільки розроблений маршрут є категорійним, то основною документацією по маршруту є маршрутна книжка. Протяжність маршруту першої категорії складності Івано-Франківською областю становить 133,16 км. Його тривалість становить 7 днів (+ днівка). При складанні маршруту I категорії складності ми можемо знехтувати такими показниками як географічний показник, показник автономності та коефіцієнт перепаду висот.

Закладів першої допомоги поблизу маршруту відносно вистачає - маршрут проходить через або близько до багатьох населених пунктів (міст, сіл): Яремче, Ворохта, Татарів, Білозорина, Космач, Пасічна та ін. З рятувальними службами схожа ситуація – підрозділи розміщені в усіх населених пунктах, окрім с. Білозорина. Дивлячись на карту маршруту, можна побачити, що точками №16 і №17 позначені місця маршруту, де можна провести аварійне сходження.

Початок маршруту – місто Яремче, до нього починаємо добиратися з Києва. Після проходження маршруту ми потрапляємо у село Пасічна, яке знаходиться в декількох кілометрах від райцентру – міста Надвірна, звідки ми вирушаємо до Києва (необхідні пересадки у Івано-Франківську як по дорозі до маршруту, так і по дорозі до Києва). Необхідні автобусні рейси:

До точки початку маршруту – 1) автобус Київ – Івано-Франківськ (з Київського автовокзалу протягом дня вирушають 6 автобусів – о 16:50, 18:00, 20:00, 21:00, 22:30, 23:00), 2) Івано-Франківськ-Яремче (протягом дня курсують 4 автобуси – о 4:45, 6:00, 9:30, 19:30); 3 точки кінця маршруту – 1) Пасічна – Надвірна (автобуси курсують з 7:00 до 20:00 кожної години); 2) Надвірна – Івано-Франківськ (автобуси курсують з 6:30 по 20:00 кожних півтори години); 3) Івано-Франківськ – Київ (автобуси вирушають з автостанції о 6:40, 10:45, 15:00, 21:00, 23:00).

Також на залізничний вокзал міста Яремче прибувають поїзди з сполученням Київ-Яремче (курсують тільки влітку), Київ-Рахів (14:28 – виїзд з Києва, 6:24 – прибуття в Яремче) та Харків-Рахів (01:03 – виїзд з Києва, 11:28 – прибуття в Яремче). Таким чином, цими поїздами також можна дістатися до точки початку маршруту. Натомість, з точки кінця маршруту до Києва, неможливо напряму дістатися до Києва, необхідно спочатку дібратися автобусом до Івано-Франківська, а вже там сісти на поїзд.

Графік маршруту виглядає приблизно так як подано у таблиці 1:

Таблиця 1. Графік розробленого маршруту [складено авторами за відкритими джерелами]

<p align="center">День 1</p> <p>Дистанція, яку пройдено за день: 18,8 км (9,3 км (за 4 год 30 хвилин) до обіду, 9,5 км (за 3 год 55 хвилин) – після обіду). Вихід на маршрут: 8:00 Обід: 12:30-14:00 біля похідного покажчика (с. Микуличин) Ночівля: 17:55 , на відстані 150 м від струмка Скісного. Середня швидкість руху : до обіду - 2,06 км/год, після обіду – 2,76 км/год Протяжні перешкоди: 7,1 км лісу Локальні перешкоди: переправа через струмок Скісний</p>	<p align="center">День 2</p> <p>Дистанція, яку пройдено за день: 21,08 км (11,8 км (за 4 год 25 хвилин) до обіду, 9,28 км (за 5 год 15 хвилин) – після обіду). Загальна дистанція за 2 дні: 39,88 км Вихід на маршрут: 8:00 Обід: 12:25-13:25 , на березі річки Прутеть-Чемегівський Ночівля: 18:40 , на березі лісового озера. Середня швидкість руху : до обіду - 2,67 км/год, після обіду – 1,77 км/год Протяжні перешкоди: 9,3 км лісу Локальні перешкоди: переправа через річку Прутеть-Чемегівський</p>
<p align="center">День 3</p> <p>Дистанція, яку пройдено за день: 20,15 км (10,7 км (за 4 год 05 хвилин) до обіду, 9,45 км (за 3 год 15 хвилин) – після обіду). Загальна дистанція за 3 дні: 60,03 км Вихід на маршрут: 8:00 Обід: 12:05-13:35 , біля підніжжя гори Пожеретул Ночівля: 16:50 , біля витоку річки Суха Розсіч. Середня швидкість руху : до обіду - 2,62 км/год, після обіду – 2,91 км/год Протяжні перешкоди: 15,8 км лісу Локальні перешкоди: -</p>	<p align="center">День 4</p> <p>Дистанція, яку пройдено за день: 15,75 км (8,6 км (за 4 години) до обіду, 7,15 км (за 4 год 10 хвилин) – після обіду). Загальна дистанція за 4 дні: 75,78 км Вихід на маршрут: 8:00 Обід: 12:00-13:30 , біля підніжжя Лисої гори Ночівля: 17:40 , біля витоку річки Пародчин. Середня швидкість руху : до обіду - 2,15 км/год, після обіду – 1,72 км/год Протяжні перешкоди: 11,7 км лісу Локальні перешкоди: переправа через річку Пародчин</p>
<p align="center">День 5</p> <p>Дистанція, яку пройдено за день: 17,56 км (8,92 км (за 4 години) до обіду, 8,64 км (за 5 годин 30 хвилин) – після обіду). Загальна дистанція за 5 днів: 93,34 км Вихід на маршрут: 8:00 Обід: 12:00-13:00 , біля берега річки Прутеть Ночівля: 18:30 , на березі річки Женець. Середня швидкість руху : до обіду - 2,23 км/год, після обіду – 1,57 км/год Протяжні перешкоди: 10,2 км лісу</p>	<p align="center">Днівка</p> <p>Відвідування Женецького водоспаду, Каменя Довбуша та інших тамтешніх природних пам'яток</p>
<p align="center">День 6</p> <p>Дистанція, яку пройдено за день: 19 км (10,5 км (за 4 год 45 хвилин) до обіду, 8,5 км (за 3 год 20 хвилин) – після обіду). Загальна дистанція за 6 днів: 112,34 км Вихід на маршрут: 8:00 Обід: 12:45-13:45 , на перевалі Переслоп Ночівля: 17:05 , на березі річки Туршукуватий. Середня швидкість руху : до обіду - 2,21 км/год, після обіду – 2,55 км/год Протяжні перешкоди: 17,6 км лісу Локальні перешкоди: переправа через річку Женець (2 рази)</p>	<p align="center">День 7</p> <p>Дистанція, яку пройдено за день: 20,92 км (10 км (за 4 години) до обіду, 10,82 км (за 2 год 45 хвилин) – після обіду). Загальна дистанція за 7 днів: 133,16 км Вихід на маршрут: 8:00 Обід: 12:00-13:00 , на березі річки Перемийська Кінець маршруту: 15:45 , село Пасічна. Середня швидкість руху : до обіду - 2,5 км/год, після обіду – 3,87 км/год Протяжні перешкоди: 12,4 км лісу Локальні перешкоди: переправа через річку Туршукуватий</p>

Загальна довжина протяжних перешкод: 84,1 км лісу , тобто – 10 балів. Кількість локальних перешкод: 6 переправ через річки – 2 бали. Загальна кількість балів, набраних категорійним маршрутом: 12 балів

Додатково також до розробленого маршруту додаються схеми і карти маршруту, списки особистого та групового спорядження (подано у таблиці 2,3), кошторис походу (табл. 4).

Таблиця 2. Перелік індивідуального спорядження [складено авторами за відкритими джерелами]

№	Вид спорядження найменування (марка)	Власна участь в поход			Вартість одиниці спорядження, грн		
		Кількість	Вага, г	Ціна, грн	Оренда (грн/день)	Оптимум	Максимум
1	Рюкзак туристичний TACTICAL S1907 на 90 л	1	1 700	699	50	2100	38 450
2	Сонцезахисні окуляри Lunx Tampa B	1	40	648	-	700	3753
3	Кросівки Dynafit Trailbreaker GTX	1	290	3707	-	4000	6636
4	Трекінгові штани Alpine Pro Platan 4	1	600	1015	-	1015	16 944
5	Рушник Emmer Sport Geo blue	1	220	660	-	660	912
6	Шкарпетки	6	90	240	-	250	2184
7	Футболка синтетична	2	600	502	-	483	3412
8	Термошкарпетки Extreme Cold Weather	3	90	0	-	700	2550
9	Труси	6	600	300	-	300	1690
10	Ліхтарик налобний Black Diamond Cosmo	1	83	812	50	1083	3726
11	Спальник Trimm Walker	1	1600	1949	-	2700	18240
12	Килимок для сидіння Горгани	1	110	70	-	70	1288
13	Карімат	1	460	225	20	250	15881
14	Ємність для води Sea to Summit (4л)	1	113	727	-	850	
15	Миска MSR Alpine Nesting Bowl	1	84	371	-	350	680
16	Чашка Lifeventure Silicone Ellipse FlexiMug	1	64	232	-	503	1673
17	Ложка Fire Maple FMT-21	1	11	274	-	274	533
18	Ніж Mora Companion	1	118	332	-	350	13 953
19	Куртка	1	310	2 980	-	3000	15000
20	Сандали New Balance	1	300	600	-	500	4000
Всього		30	7 483	13 363	120	20 138	152 505

Таблиця 3. Перелік групового спорядження [складено авторами за відкритими джерелами]

№	Вид спорядження найменування	Вага спорядження, г		Вартість одиниці спорядження, грн		
		Загальна	Умовна вага на особу	Оренда, грн в день	Оптимум	Максимум
1	Намет Terra Incognita Baltora 4 4-місний (2 шт.)	10180	848,3	110	9756	39864
2	Намет Pinguin Serac (Green), 4-місний (1 шт.)	3900	325	60	3 563	39864
3	Ліхтар Black Diamond Cosmo 300 Лм (3 шт.)	249	20,8	50	3 249	3944

Продовження табл.3

№	Вид спорядження найменування	Вага спорядження, г		Вартість одиниці спорядження, грн		
		Загальна	Умовна вага на особу	Оренда, грн в день	Оптимум	Максимум
4	Казан алюмінієвий похідний 10л з кришкою і дужкою БІОЛ К1000Т (2 шт.)	4018	334,8	-	760 (2*380)	13060
5	Тринога кострова стальна 1,4 м ТК 1,4 (1 шт.)	5400	450	-	665	3677
6	Черпак з нержавіючої сталі (1 шт.)	400	33,3	-	17	1689
7	Дошка для нарізання Wildo Cutting Board (Dark Grey) (1 шт.)	50	4,2	-	133	1619
8	Складений ніж Gerber Paraframe Mini (3 шт.)	106,8	2,96	-	1314 (3*438)	4 100
9	Миючий засіб Fairy (1л, 2 шт.)	2100	175	-	69	179
10	Пальник газовий Pinguin Mantis Titan (1 шт.)	100	8,3	30	2 109	6 691
11	Газовий балон (1 шт.)	600	50	-	205	470
11	Кресало Fire Maple 709 (1 шт.)	29	2,4	-	280	1108
11	Мультитул Ganzo G301-B (Black) 1 шт.	253	21,1	-	1 067	13953
11	Саперна лопатка "МПЛ - 50" (1 шт.)	800	66,6	15	149	2600
15	Сокира Tramp TRA-178 (Black/Olive) (1 шт.)	550	45,8	-	546	2199
16	Пила ланцюгова Turbat Tartak (1 шт.)	200	16,6	-	388	626
16	Брезентові рукавиці (3 пари)	300	25	-	60 (3*20)	85
18	Компаси 2 шт. AceCamp Military Compass	100	8,3	-	371	1051
19	Атлас «Івано-Франківська область. Топографічні карти»	100	8,3	-	180	320
20	Господарське мило	1000	83	-	40	500
20	Сірники, 5 упаковок	50	5	-	1	50
Загалом:		30485,8 (30,485 кг)	3048 (3,048 кг)	265	21673 (оптимум для однієї особи – 2167 грн)	137649 (оптимум для однієї особи – 13764,9 грн)

Таблиця 4. Орієнтовний кошторис походу для одного туриста [складено авторами за відкритими джерелами]

	Індивідуальне спорядження	Групове спорядження	Продукти харчування	Аптечка	Загальна вартість
Вартість, грн	20138	2167	1290	250	

В процесі підготовки до походу його учасникам необхідно заздалегідь підготувати певний пакет документів, який зокрема дозволить їм піти в категорійний похід. До цього переліку документів варто віднести медичні документи, спортивну книжку учасника.

Щодо кошторису, то тут склалася така ситуація: якщо враховувати оптимальні ціни, то на підготовку до маршруту один турист витратить близько 23,5 – 24 тисяч гривень (20138 + 2167 + 1290 + 250 = 23845, тут враховувались витрати на індивідуальне спорядження, групове спорядження, продукти харчування та групову аптечку). Натомість вся група на групове обладнання витратить приблизно таку саму суму – 24-24,5 тисячі грн (21673 + 2500 = 24173, тут враховувались витрати на групове спорядження та групову аптечку)

Висновки. Під час підготовки туристичного походу в Івано-Франківській області було зроблено кілька висновків. Івано-Франківська область має значний потенціал для розвитку туризму, порівняно з іншими областями України. Ця область завжди займає провідні позиції за обсягами надходжень від туристичного збору, що сплачується до місцевих бюджетів, і є одним із лідерів внутрішнього туризму в Україні. Цьому сприяють прекрасні природні умови, доволі розвинена в багатьох аспектах транспортна інфраструктура, наявність на території області великої кількості об'єктів історико-культурної спадщини та об'єктів ПЗФ, які можна відвідати під час проходження самого походу.

Також вищезазначені фактори чітко дають зрозуміти, що похід I категорії складності в Івано-Франківській області вигідно провести не тільки по мотивах зручності території, а і завдяки мальовничості тутешньої природи, яка закриває питання отримання естетичної насолоди туристами під час самого походу. Складений список індивідуального та групового спорядження і раціону харчування чітко показує те, що сам похід обійдеться доволі дешево та доступно в ціновому еквіваленті, завдяки чому в поході зможе взяти участь будь-яка середньостатистична молода людина.

Список використаних джерел

- Закон України. «Про фізичну культуру і спорт» від 24.12.1993. - № 3808-XII. URL: <http://surl.li/ehaqa> (дата звернення: 24.04.2023).
- Філіпов З.І. Спортивний туризм. Організація і методика спортивно-туристичної роботи. - Навчальний посібник – Дрогобич: Коло, 2010. URL: <https://infotour.in.ua/filipov.htm>
- Колотуха О.В., Шкретій Ю.М. Туристсько-спортивний словник-довідник. – м. Київ. 2017. URL: <http://surl.li/gvvdj> (дата звернення: 25.04.2023).
- Департамент будівництва, житлово-комунального господарства, містобудування та архітектури Івано-Франківської обласної державної адміністрації. Івано-Франківська область, схема планування території. – Івано-Франківськ. 2019. URL: <http://surl.li/gvvdg> (дата звернення: 15.04.2023).
- Москальчук Н.М. Туристично-рекреаційна оцінка річок Івано-Франківської області. – Івано-Франківськ. 2014. URL: <https://core.ac.uk/download/pdf/73902129.pdf> (дата звернення: 15.04.2023).
- Транспортна інфраструктура. Інвестиційний портал Івано-Франківщини : веб-сайт . URL: <http://surl.li/gvvdI> (дата звернення: 13.04.2023).
- Історико-культурні пам'ятки Івано-Франківщини : веб-сайт. URL: <https://lib.if.ua/exhib/1534076885.html> (дата звернення: 14.04.2023).