

УДК 338.48 (075.8)

*Инкин Александр Викторович*,  
доктор технических наук, доцент

ГВУЗ «Национальный горный  
университет», г. Днепро, Украина, e-mail:  
inkin@ua.fm

*Поляшов Александр Сергеевич*,  
кандидат геолого-минералогических наук,  
доцент

ГВУЗ «Национальный горный  
университет», г. Днепро, Украина

*Деревягина Наталья Ивановна*,  
кандидат технических наук

«Национальный горный университет», г.  
Днепро, Украина

*Приходченко Дмитрий Васильевич*,  
кандидат геологических наук, доцент

ГВУЗ «Национальный горный  
университет», г. Днепро, Украина, e-mail:  
Damian-87@i.ua

## ТУРИЗМ КАК СПОСОБ РАСШИРЕНИЯ ЖИЗНЕННОГО ПРОСТРАНСТВА ЧЕЛОВЕКА

*Цель.* Теоретическое обоснование природы туристических мотиваций человека и их связи с его генетически заложенными потребностями расширения жизненного пространства.

*Методика.* Комплексный и количественный анализ изменения масштабов и физических параметров окружающего человека пространства в процессе совершения различных путешествий. Установление видов и факторов путешествий, влияющих на акклиматизацию человека к новой и более жесткой среде привычного обитания.

*Результаты.* По результатам проведенных исследований установлено закономерное изменение физических параметров окружающей среды в процессе совершения туристических путешествий, а также обоснована их доминирующая роль в расширении жизненного пространства человека. Показано, что занятия туризмом существенно развивают не только внешний, но и внутренний мир человека, путем укрепления его психологического состояния, волевых качеств и здоровья.

*Научная новизна.* Предложена и обоснована, базирующаяся на генетически заложенных потребностях человека, новая концепция взглядов относительно мотиваций, мотивов и аспектов совершения туристических путешествий различными индивидуумами.

*Практическая значимость.* Полученные результаты могут быть использованы при маркетинговых исследованиях рынка туристических услуг и рекреационных потребностей отдыхающих.

*Ключевые слова.* Жизненное пространство, человек, туристические путешествия, среда обитания.

UDC 338.48 (075.8)

*Inkin Oleksandr Viktorovych*,  
Doctor of Technical Sciences, Associate  
Professor,

SHEE «National Mining University», Dnipro,  
Ukraine, e-mail: inkin@ua.fm

*Poliashov Oleksandr Serhiiovych*,  
Candidate of Geological-Mineralogical  
Sciences, Associate Professor

SHEE «National Mining University», Dnipro,  
Ukraine

*Dereviahyna Nataliia Ivanivna*  
Candidate of Technical Sciences

SHEE «National Mining University», Dnipro,  
Ukraine

*Prykhodchenko Dmytro Vasylovych*,  
Candidate of Geology Sciences, Associate  
professor

SHEE «National Mining University», Dnipro,  
Ukraine, e-mail: Damian-87@i.ua

## *TOURISM AS A WAY OF EXPANSION OF HUMAN LIVING SPACE*

*Purpose.* The theoretical justification of origin of tourist motivations of man and their relationship with the genetic needs of expanding living space.

*Methodology.* A comprehensive and quantitative analysis of the extent of the changes and the physical parameters of the surrounding space of human in the process of committing a variety of travel. Establishment of types and factors influencing on human acclimatization to the new environment and most hard that usual habitat.

*Results.* On the results of the studies was found a regularity of change physical parameters of the Environment in the process of fulfilment of tourist travel, and was substantiated their dominant role in the expansion of human living space. The tourism employment significantly developed not only the outside world but also the inner world of man, through the strengthening of his psychological condition, volitional qualities and health was shown.

*Scientific novelty.* A new concept of views on the motivations, motives and aspects of tourist travel by various individuals has been proposed and substantiated.

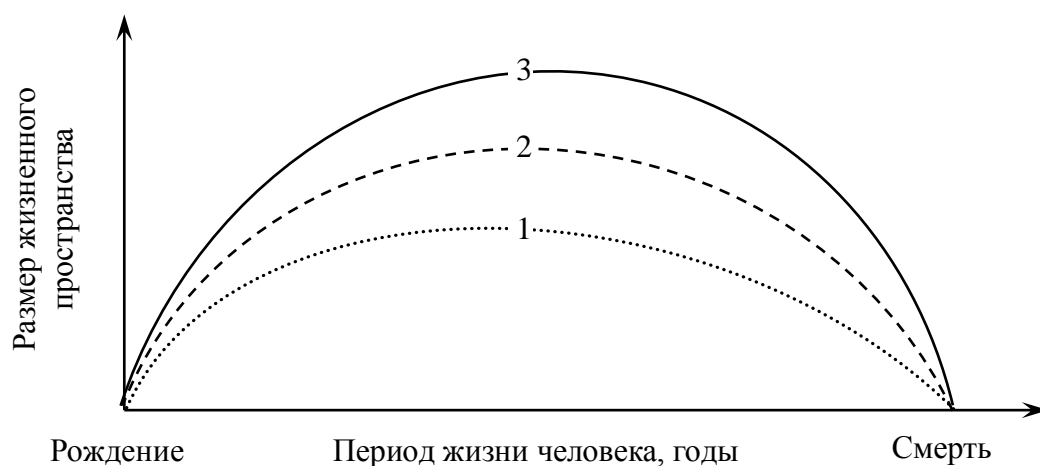
*Practical significance.* The results can be used for market research of tourist services and recreational needs of holidaymakers.

*Keywords.* The living space, people, travel trip habitat.

*Введение.* Несмотря на различные, а иногда и диаметрально противоположные взгляды относительно туристических мотиваций, мотивов и аспектов совершения путешествий, большинство исследователей считает [1 – 3], что все они связаны с удовлетворением различных рекреационных потребностей человека, в зависимости от его физиологических особенностей, системы взглядов, ценностей, склонностей и образования. Согласно этой концепции, в настоящий момент в мире насчитывается более 300 видов и подвидов туризма [4], которые постоянно изменяются и дополняются новыми разновидностями, способными удовлетворить самые изысканные предпочтения отдыхающих. Однако, несмотря на распространенность и универсальность данного убеждения, оно существенно ограничивает обоснования позывов человека к резкому изменению параметров привычной среды обитания. Так, весьма сомнительным кажется осуществление рекреационной деятельности при проведении приводящих к ряду серьезных заболеваний высокогорных восхождений (резкая гипоксия, обморожение) и глубоководных погружений (кессонная болезнь, газовая эмболия). По мнению авторов, желание к путешествиям в человеке имеет гораздо более ранние истоки и вызвано его естественными (генетически заложенными) потребностями расширения и смены физических параметров жизненного пространства, обоснованию чего и посвящена данная работа.

*Материал и результаты исследований.* Под жизненным пространством человека в широком смысле слова принято понимать некую область окружающего его бытия в природной реальности [5]. При этом каждый индивидуум от рождения до смерти в зависимости от своего физического, психологического, эмоционального и финансового состояния пытается расширить его границы (рис. 1). Так, обеспеченные и здоровые люди, имеющие возможность к более удаленным и информативным

путешествиям, могут практически не лимитировано увеличивать объемы своего пространства, в то время как лица с ограниченными способностями сдержаны различными факторами (возможностью перемещения, материальными трудностями, состоянием здоровья). Вместе с тем, для всех социальных слоев характерна одна общая черта, заключающаяся в доминирующей роли туризма в процессе расширения жизненного пространства. Приобретение недвижимого имущества (домов, квартир, автомобилей) и увеличение круга общения (социальная и общественная деятельность) не способно заменить желание индивидуума к различным путешествиям, расширяющим границы окружающего его пространства в десятки и даже сотни раз больше.



*Рис. 1 – Изменение размеров жизненного пространства в течение жизни человека: 1 – 3 – с ограниченными способностями, среднестатистического и финансово обеспеченного*

Обоснованность расширения жизненного пространства в процессе путешествий, прежде всего, основывается на изменении его физических параметров, к которым относятся температура, давление, влажность и состав воздуха, а также минерализация и агрегатное состояние поверхностных водотоков. Так, если условно привязать окружающее человека пространство, с его энергетическими, химическими и биологическими характеристиками, к системе прямоугольных координат ( $x, y, z$ ) и расположить ее начало на дневной поверхности (рис. 2), то движение по любой из осей будет сопровождаться закономерным изменением обозначенных параметров. С перемещением по высоте (ось  $z$ ) постепенно изменяются давление и температура воздуха, а передвижение вдоль меридиана от экватора к полюсам (ось  $y$ ) приводит к смене наиболее благоприятных параметров поддержания жизни к невозможным ее условиям. При движении в широтном направлении (ось  $x$ ) изменяется поясное время, что сопровождается физиологическими реакциями организма (нарушением ритма сон-бодрствование, психическими расстройствами, вегетососудистыми заболеваниями). При этом в

зависимости от числа часовых поясов период полной адаптации организма человека может достигать 18 суток [6].



Рис. 2. Окружающее человека пространство в условной системе прямоугольных координат ( $x, y, z$ )

Оптимальной окружающей средой для человека является воздух азотно-кислородного состава с температурой  $18 - 25^{\circ}\text{C}$ , относительной влажностью  $60 - 90\%$  и атмосферным давлением  $101,33\text{ кПа}$ . При этом в ходе туристских путешествий диапазон отклонения от комфортных параметров возрастает по мере увеличения размеров осваиваемого жизненного пространства (рис. 3). Данные отклонения ( $\Delta P, \Delta T$ ) могут быть как незначительными, так и весьма существенными, в зависимости от вида совершаемого путешествия. Так, поездки в пределах Украины (отдых на море, выезды в Карпаты) характеризуются небольшими колебаниями привычной среды обитания, а широко распространенные в настоящее время зимние туры в теплые страны (Египет, Шри-Ланка, Таиланд) приводят к более серьезным ее изменениям. Пиковые отклонения от оптимальной окружающей среды ( $\Delta P_{\text{max}}, \Delta T_{\text{max}}$ ) наблюдаются в процессе совершении экстремальных путешествий (горный туризм, спелеология, рафтинг), при которых испытываются возможности человеческого организма и расширяются пределы граничных условий его существования. Наглядным примером этому могут служить высокогорные восхождения, где человек сталкивается с ветром с силой до  $150\text{ км/ч}$ , воздухом с температурой до  $-50^{\circ}\text{C}$ , содержанием кислорода на две трети меньше нормального и атмосферным давлением  $20\text{ кПа}$ , или спуски в глубочайшие пещеры (Крубера-Воронья, Сарма, Снежная), характеризующиеся значительным увеличением барометрического давления, при котором дыхание человека становится весьма затруднительным из-за образования турбулентных потоков. Таким образом, в попытках максимального расширения границ жизненного пространства, человек не только осознано

отходит от комфортной среды обитания, но и подвергает свою жизнь и здоровье потрясающей опасности.

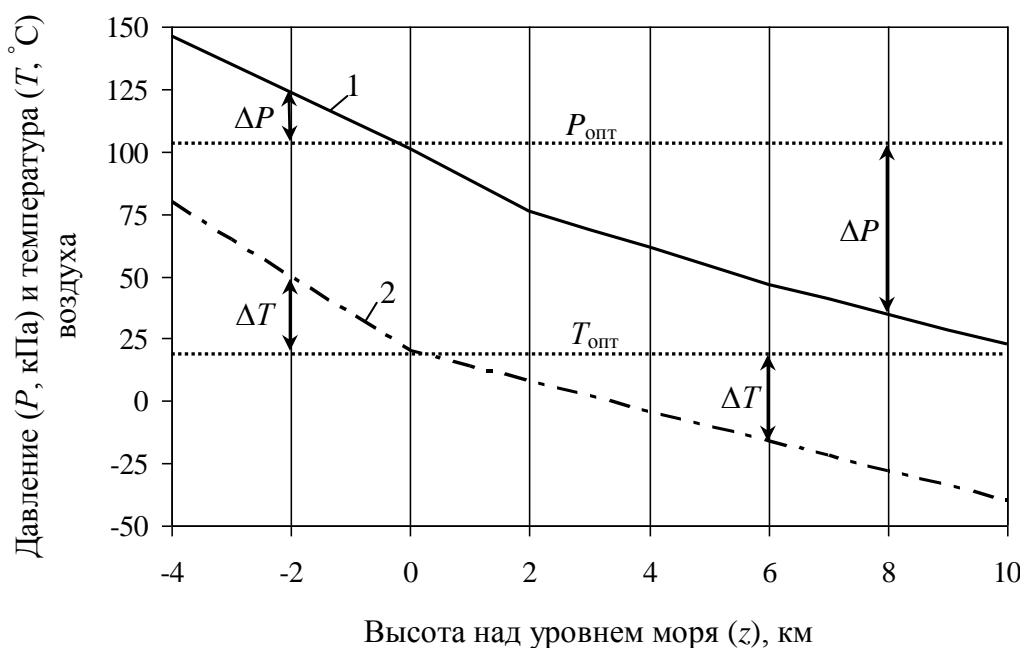


Рис. 3. Отклонения от оптимального давления (1) и температуры (2) окружающей среды в процессе совершения путешествий

Несмотря на всю трудность экстремальных путешествий, человечество на протяжении уже нескольких столетий занимается их развитием и усложнением. При этом количество человек, участвующих в спортивных походах, непрерывно возрастает. Так, если еще полвека назад подъем на высочайшую вершину мира (г. Эверест, 8848 м) считался не достигаемым, то в 1983 г ее покорили уже 8 человек, в 1990 – около 40, а в 2012 г только за один день туда вошло 234 человека [7]. Кроме того, на вершину прокладываются новые и более трудные маршруты, число которых в настоящий момент достигает десяти. При восхождении участники экспедиций зачастую уже не пользуются кислородными баллонами и стабильно увеличивают время пребывания на вершине, рекорд которого сейчас равняется 1,5 суткам. Таким образом, отдельные индивидуумы постоянно и всеми силами с помощью туристских путешествий ищут пути для расширения границ своего жизненного пространства и адаптации к новой окружающей среде с другими, более жесткими, оптимальными физическими параметрами.

Рассматривая роль туризма в жизненном пространстве человека, необходимо отметить, что, по мнению ряда философов [8 – 9], оно ограничивается не только физическими, но и социальными параметрами, которые, отражаясь в сознании индивидуума, руководят его поведением. В этом аспекте под социальной средой понимаются находящиеся вокруг человека общественные, материальные и духовные условия его существования. В век техногенеза и цифровой информации не редко

возникающие противоречия между отдельными личностями бывают тягостной психической нагрузкой не только для них самих, но и для окружающих. При этом для корректировки человеческой психики сейчас стало модно пропагандировать различную околонучную литературу, мотивационные клубы, личностей-целителей и религиозные объединения. В то время как психологическая помощь заложена самой природой и связана в первую очередь с туристскими путешествиями. Именно поездки, походы и экскурсии помогают людям снять моральное напряжение, восстановить физические силы и укрепить нервную систему. Кроме того, путешествия с активными способами передвижения (походы, восхождения, сплавы по горным рекам) дополнительно формируют в людях такие важные психологические качества как сплоченность, выносливость, инициативность и взаимовыручку. Эти путешествия закаляют организм человека морально, прививают любовь к здоровому образу жизни и избавляют от ряда вредных привычек. Приведенные данные свидетельствуют, что туризм расширяет не только внешние (физические) границы жизненного пространства человека, но и внутренние, в значительной мере укрепляющие его психологическое состояние.

*Выводы.* Проведенный факторный анализ физических параметров окружающей среды, а также их изменения в процессе совершения различных путешествий, позволил установить доминирующую роль туризма в расширении жизненного пространства человека. Показано, что экстремальные походы и восхождения не только раздвигают границы жизненного пространства, но и, подвергая жизнь и здоровье человека значительной опасности, акклиматизируют его организм к новой и более жесткой среде обитания. Занятия туризмом также существенно развивают внутренний мир и социальную среду человека путем укрепления его психологического состояния, волевых качеств характера и здоровья.

*Список использованных источников:*

1. Зорин И.В. Менеджмент туризма. Туризм как вид деятельности / И.В. Зорин, П.Т. Каверина. – М.: Финансы и статистика, 2005. – 206 с.
2. Філософія туризму. – К.: Кондор, 2004. – 268 с.
3. Основы туризма [под ред. Е.Л. Писаревского]. – М.: Федеральное агентство по туризму, 2014. – 384 с.
4. Бабкин А.В. Специальные виды туризма / А.В. Бабкин. – Ростов-на-Дону: Советский спорт, 2008. – 229 с.
5. Канке В.А. Основы философии / В.А. Канке. – М.: Логос, 2008. – 288 с.
6. Гумилев Л.Н. Этногенез и биосфера Земли / Л.Н. Гумилев. – СПб.: Кристалл, 2001 – 642 с.
7. Кракауэр Джон. В разреженном воздухе: личный счет катастроф Эвереста / Jon Кракауэр. - Rap Books, 2011. - 304 с.
8. Левин К. Теория поля в социальных науках / К. Левин. – СПб.: Сенсор, 2006. – 368 с.
9. Алексеев П.В. Философия / П.В. Алексеев, А. В. Панин. – М.: МГУ, 2015. – 592 с.

*Список використаних джерел*

1. Зорін І.В. Менеджмент туризму. Туризм як вид діяльності / І.В. Зорін, П.Т. Каверіна. – М.: Фінанси і статистика, 2005. – 206 с.

2. Філософія туризму. – К.: Кондор, 2004. – 268 с.
3. Основи туризму [під ред. Е.Л. Пісаревського]. – М.: Федеральне агентство з туризму, 2014. – 384 с.
4. Бабкін О.В. Спеціальні види туризму / О.В. Бабкін. – Ростов-на-Дону: Радянський спорт, 2008. – 229 с.
5. Канке В.А. Основи філософії / В.А. Канке. – М.: Логос, 2008. – 288 с.
6. Гумільов Л.М. Етногенез і біосфера Землі / Л.М. Гумільов. – СПб.: Кристал, 2001 – 642 с.
7. У розрідженому повітрі: особистий рахунок катастроф Евересту / Джон Кракауер. - Pan Books, 2011. - 304 с.
8. Левін К. Теорія поля у соціальних науках / К. Левін. – СПб.: Сенсор, 2006. – 368 с.
9. Алексеев П.В. Філософія / П.В. Алексеев, А.В. Панін. – М.: МГУ, 2015. – 592 с.

#### *References*

1. Zorin I. Management of tourism. Tourism as an activity / I. Zorin, P. Kaverina. – М.: Finance and Statistics, 2005. – 206 p.
2. Philosophy of tourism. – К.: Condor, 2004. - 268 p.
3. Basics of tourism [ed. E. Pisarevsky]. – М.: Federal Agency for Tourism, 2014. – 384 p.
4. Babkin A. Special forms of tourism / A. Babkin. – Rostov-on-Don: Soviet Sport, 2008. – 229 p.
5. Kanke V. Fundamentals of Philosophy / Kanke V. – М.: Logos, 2008. – 288 p.
6. Gumilyov L. Ethnogenesis and biosphere of the Earth / L. Gumilyov. – SPb.: Crystal, 2001 – 642 p.
7. Jon Krakauer. Into Thin Air: A Personal Account of the Everest Disaster / Jon Krakauer. – Pan Books, 2011. – 304 p.
8. Lewin K. Field theory in social science / K. Lewin. – SPb.: Sensor, 2006. – 368 p.
9. Alekseev P. Philosophy / P. Alekseev, A. Panin. – М.: Moscow State University, 2015. – 592 p.